



# PHOTOSHOP : NIVEAU 1

## Réaliser des détourages et créer des photomontages avec Adobe Photoshop

Photoshop est la référence absolue en matière de retouche et de traitement des images numériques. Le logiciel d'Adobe est indispensable à tous les professionnels de la PAO et les communicants qui ont besoin de contenus visuels. PYRAMYD vous propose une initiation complète sur 5 jours avec la formation Photoshop : niveau 1. Au cours de ce programme exhaustif, vous étudierez l'ensemble des fonctions essentielles de Photoshop afin de créer des images de qualité professionnelle. Nos experts formateurs vous feront travailler sur des exercices concrets pour maîtriser retouche, détourage, montage et chromie. Toute personne souhaitant travailler des images dans un contexte professionnel peut s'inscrire à cette formation Photoshop : niveau 1. Une certaine aisance avec l'outil informatique est toutefois exigée. La certification TOSA® incluse dans cette formation permet d'évaluer votre niveau de maîtrise.

Testez vos connaissances et découvrez quelle formation vous correspond en cliquant ici : [je teste mon niveau](#)

### FORMATIONS COURTES

#### INITIATION

BEST-OF

CPF

CERT.

DIST.

Ref. : PA13319

Durée :  
5 jours - 35 heures

Tarif :  
Salarié - Entreprise : 2610 € HT

Code CPF : 6204

Code Dokelio : 67824

### LIEUX ET DATES DÉTAILLÉS

Lyon

18 au 22 sept. 2023

- 18/09/2023 09:00 --> 22/09/2023 17:30 à Lyon
  - 18/09/2023 09:00 --> 18/09/2023 17:30
  - 19/09/2023 09:00 --> 19/09/2023 17:30
  - 20/09/2023 09:00 --> 20/09/2023 17:30
  - 21/09/2023 09:00 --> 21/09/2023 17:30
  - 22/09/2023 09:00 --> 22/09/2023 17:30

### OBJECTIFS

Prendre en main Photoshop  
Comprendre les aspects techniques d'une image  
Retoucher, sélectionner et détourer les parties d'une image  
Régler la chromie d'une image  
Créer un montage photo  
Finaliser et enregistrer une image

### EVALUATION

[Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.](#)

### POUR QUI ?

Toute personne ayant besoin d'intégrer professionnellement des images dans ses documents.

### PRÉREQUIS

Une connaissance de l'outil informatique est indispensable

### COMPÉTENCES ACQUISES

Maîtriser les fonctions principales de Photoshop (sélections, retouches, calques...) pour produire des images de qualité. Créer des montages mêlant textes et images

### PARCOURS PÉDAGOGIQUE

E-quiz amont  
Présentiel  
Modules vidéos  
E-quiz aval

### PROGRAMME



Organisme qualifié  
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération  
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS  
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : [serviceclient@cfpj.com](mailto:serviceclient@cfpj.com)  
Siret 449 557 339 000 16



Photoshop pour les communicants : niveau 1

### **Prendre en main Photoshop**

- Se familiariser avec l'interface et la navigation
- Paramétrer les Préférences de Photoshop
- Découvrir Bridge : classer ses images, les visualiser avant de les ouvrir avec Photoshop
- Étude de cas : classement et exportation d'un groupe de photos

### **Comprendre les aspects techniques d'une image**

- Distinguer les modes RVB et CMJN
- Paramétrer la bonne résolution pour avoir une image bien imprimée
- Choisir les bonnes options pour réduire la taille d'une image
- Exercice : mettre une image à la bonne résolution pour une impression et un affichage écran

### **Retoucher, sélectionner et détourer les parties d'une image**

#### **Retoucher**

- Paramétrer un recadrage et désincliner une image
- Mémoriser des recadrages prédéfinis pour une utilisation régulière
- Compléter les parties vides d'une photo avec la fonction Remplir : Contenu pris en compte
- Effacer des détails avec les outils Tampon et Correcteur localisé
- Atténuer les rides d'un visage avec l'outil Correcteur

#### **Sélectionner et détourer**

- Choisir et utiliser les outils de sélection appropriés pour opérer des détourages
- Opérer des sélections automatiques avec les outils Sélection objet et Sélection sujet
- Gérer les options de sélection (contour progressif, mémorisation)
- Opérer des sélections précises avec l'outil Plume
- Exercice : détourer un élément sur une photo, effacer des détails et jouer sur la transparence

#### **Régler la chromie d'une image**

- Émettre un diagnostic quant à la qualité d'une image : contraste, exposition, gradation, dominante
- Tester et paramétrer les options de corrections automatiques
- Choisir le réglage adapté pour corriger l'image : niveaux, courbes, teinte saturation, balance des couleurs
- Assembler des calques de réglages pour cibler une correction sur une partie de l'image
- Exercice : correction colorimétrique de plusieurs photos

#### **Créer un montage photo**

- Connaître les différents types de calques
- Créer un document contenant plusieurs calques
- Remplacer le ciel sur un paysage
- Maîtriser les masques de fusion pour mélanger deux images
- Incruster une image dans un texte grâce au masque d'écrêtage
- Appliquer des effets créatifs (ombre portée, relief) sur des calques de texte
- Exercice : création d'un montage photo avec du texte mêlant plusieurs images

#### **Finaliser et enregistrer une image**

- Améliorer la netteté d'une image avec le filtre Accentuation
- Identifier le bon format d'enregistrement pour l'usage voulu : Web, impression, export vers InDesign
- Exercice : enregistrer plusieurs versions d'une image corrigée et comparer leur qualité visuelle

## **INTERVENANTS**

Christophe MOULIN

TSAL

Emmanuel MOLIA

Emmanuel MOLIA

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Matériel et/ou logiciels nécessaires pour suivre cette formation : Formation en présentiel : les ordinateurs sont équipés des logiciels nécessaires au suivi de cette formation. Si vous utilisez votre ordinateur personnel (pour formation en présentiel ou classe virtuelle), merci d'installer au préalable : LA SUITE ADOBE 2022 - Il est recommandé de se munir d'un double écran. Équipe



Organisme qualifié  
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération  
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS  
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com  
Siret 449 557 339 000 16



pédagogique :Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation. Techniques pédagogiques :Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation. Ressources pédagogiques :Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap



Organisme qualifié  
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération  
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS  
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com  
Siret 449 557 339 000 16