



BY ABILWAYS

FORMATIONS COURTES

EXPERTISE

Ref. : 3400619

Duration :
2 jours - 14 heures

Pricing :
Employee - Company :
1390 €

Code Dokelio : 040466

IMPROVISER AVEC AISANCE

Développer sa réactivité et mobiliser rapidement ses idées.

OBJECTIVES

- Développer sa réactivité et mobiliser rapidement ses idées pour s'adapter à toutes les situations.
- Organiser et structurer une improvisation en fonction des interlocuteurs et des contextes.
- Mener avec succès une improvisation.
- Pratiquer une écoute attentive et être réactif, spontané et convaincant.

EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

CONCERNED PUBLIC

Toute personne s'exprimant régulièrement en public.

PREREQUISITE

Avoir suivi la formation "Prise de parole en public" ou prendre fréquemment la parole face à un auditoire.

COMPÉTENCES ACQUISES

À l'issue de la formation, vous serez capable d'organiser et structurer une improvisation en fonction des interlocuteurs et des contextes, de mener avec succès une improvisation et de pratiquer une écoute attentive et être réactif, spontané et convaincant.

PROGRAM

Improviser avec aisance

Improviser en fonction de ses interlocuteurs et des contextes

- Les différentes situations d'improvisation : assemblée, événement, négociation, entretien, débat.
- Analyser rapidement sa situation d'improvisation.
- Se mettre en condition pour improviser.
- Faire appel à sa créativité et à son imagination.

Organiser et structurer son improvisation

- Maîtriser son sujet d'intervention.
- Préparer mentalement son argumentation.
- Anticiper les arguments d'en face.
- Améliorer son charisme par l'attitude et l'utilisation de sa voix.
- Construire dans la logique du discours.
- Faire partager ses émotions.

Développer son écoute

- Pratiquer une écoute active.
- Rester attentif à l'environnement.
- Mémoriser l'argumentation adverse.
- Rester concentré sur la préparation des réponses.

Mener ses improvisations avec succès





BY ABILWAYS

- S'exprimer sans préparation et sans support.
- Faire preuve de répartie immédiate.
- Stimuler son imagination.
- Mémoriser par la reformulation.
- Gérer l'effet de surprise.
- Contrôler et évacuer son stress.

Donner et recevoir du feedback

- Être spontané et convaincant.
- Apporter les bonnes réponses.
- Être réactif en toutes situations.

TRAINERS

Nadine
MASRI

Catherine
LE HENAN

MOYENS HUMAINS ET TECHNIQUES

Les méthodes pédagogiques : expositive, démonstrative, interrogative, de découverte et expérientielle sont pratiquées lors de la formation. Exercices pratiques issus des techniques d'improvisation avec débriefing individualisé.